

ZALECENIE

Zasady postępowania służb medycznych w przypadku podejrzenia 2019-nCoV:

Przypadek podejrzany:

Za przypadek podejrzany o zakażenie lub zachorowanie należy uznać przypadek, który wystąpił po 9 stycznia 2020 r. i może charakteryzować się:

temperaturą ciała powyżej 38°C
objawami infekcji dróg oddechowych tj.:
występowaniem jednego lub więcej objawów choroby układu oddechowego (np. kaszel, duszność, trudności w oddychaniu lub radiologiczne objawy zapalenia płuc, lub ostrego zespołu niewydolności oddechowej – ARDS)
związkiem z odbytą podróżą do obszarów występowania 2019-nCoV, w ciągu 14 dni przed wystąpieniem objawów

LUB

Zachorowaniem osoby, która pozostawała w bliskiej styczności w ciągu 14 dni z chorym o wyżej wymienionych objawach

Osoba z objawami 2019-nCoV i osoby stykające się z nią powinny nosić maseczki ochronne na twarzy. Należy unikać kontaktu twarzą w twarz z osobą chorą.

1. Po porozumieniu telefonicznym z najbliższym szpitalem zakaźnym, szpitalem, lekarzem pierwszego kontaktu lub właściwą miejscowo stacją sanitarno-epidemiologiczną, osobę chorą należy w uzgodniony wcześniej sposób przewieźć do wskazanej placówki medycznej.
2. Osoby, które opiekowały się osobą podejrzaną o 2019-nCoV lub mieszkały z nią w jednym mieszkaniu po wystąpieniu u niej objawów ze strony układu oddechowego należy poddać obserwacji w szpitalu zakaźnym, w osobnych pomieszczeniach.
3. Osoby mające z osobą podejrzaną krótki kontakt, należy poddać nadzorowi epidemiologicznemu bez kwarantanny (mierzenie temperatury 2 x dziennie i zgłaszanie objawów ze strony układu oddechowego państwowemu powiatowemu inspektorowi sanitarnemu).
4. Przedmioty, z którymi stykała się osoba podejrzana i pomieszczenia w których przebywała, nie wymagają innych zabiegów poza rutynowymi zabiegami sanitarno-higienicznymi (mycie, wietrzenie).

ZALECENIA DLA WSZYSTKICH WOLONTARIUSZY PRZEBYWAJĄCYCH W BIURZE LUB MAGAZYNIE HOSPICJUM IM. ŁUKASZA EWANGELISTY W CIESZYNIE:

1. Każda osoba pełniąca dyżur lub wypożyczająca sprzęt powinna na początku i na końcu dokonać mycia rąk żelem antybakteryjnym według instrukcji znajdującej się w lokalach

2. Wolontariusze zajmujący się myciem biura lub magazynu oraz sprzętu oddanego przez pacjentów po 9.01.2020 używają środków dezynfekcyjnych przeznaczonych do tego postępowania

Ochrona przed koronawirusem: częste mycie rąk wodą i mydłem jest konieczne

Należy jednak pamiętać, że maski jednorazowe są skuteczne w walce z wirusem tylko wtedy, gdy stosuje się je w połączeniu z częstym oczyszczaniem rąk i dbaniem o higienę. Przed nałożeniem maski pamiętaj, aby dokładnie umyć dłonie.

Jak uniknąć zarażenia koronawirusem? Oto nasz poradnik

Według instrukcji zamieszczonych na stronie internetowej WHO, higiena stanowi jeden z najistotniejszych warunków zapobiegania zakażeniu koronawirusem. Mycie rąk mydłem i wodą lub za pomocą żelu antybakteryjnego na bazie alkoholu eliminuje wirusa, który znajduje się na dłoniach.

Choć dokładny sposób rozprzestrzeniania się wirusa nie został jeszcze określony, przypuszcza się, że jest to droga kropelkowa. Dlatego tak ważne jest zachowanie **bezpiecznego odstępu co najmniej jednego metra**, w szczególności od osób, u których występują takie objawy jak:

- kaszel
- katar
- wysoka gorączka.

Inne zalecenia WHO przed zakażeniem koronawirusem

Światowa Organizacja Zdrowia zaleca również **unikanie spożywania surowych lub niedogotowanych produktów zwierzęcych (np.jajka, mięso)**. Choć nie jest znane dokładne źródło zakażenia wirusem, to wiemy, że pierwszą grupą zakażonych osób byli pracownicy targu mięsnego w miejscowości Wuhan.

Dorota Kania
prezes